

Jeugd, leefstijl en riskant gedrag

GGD jongerenmonitors

Suhreta Mujakovic, Epidemioloog

GGD Zuid Limburg

12 juni 2014

Opbouw

- **Achtergrondinformatie**
 - Onderzoeksmethode
 - Thema's
- **Trends in leefstijl en risico gedrag**
 - Overgewicht, voeding, bewegen
 - Roken, alcohol- en druggebruik, spijbelen, pesten
- **Kwetsbare groepen**
 - Kinderen met veel problemen
 - Kinderen met riskant gedrag
 - Kinderen die pesten en gepest worden

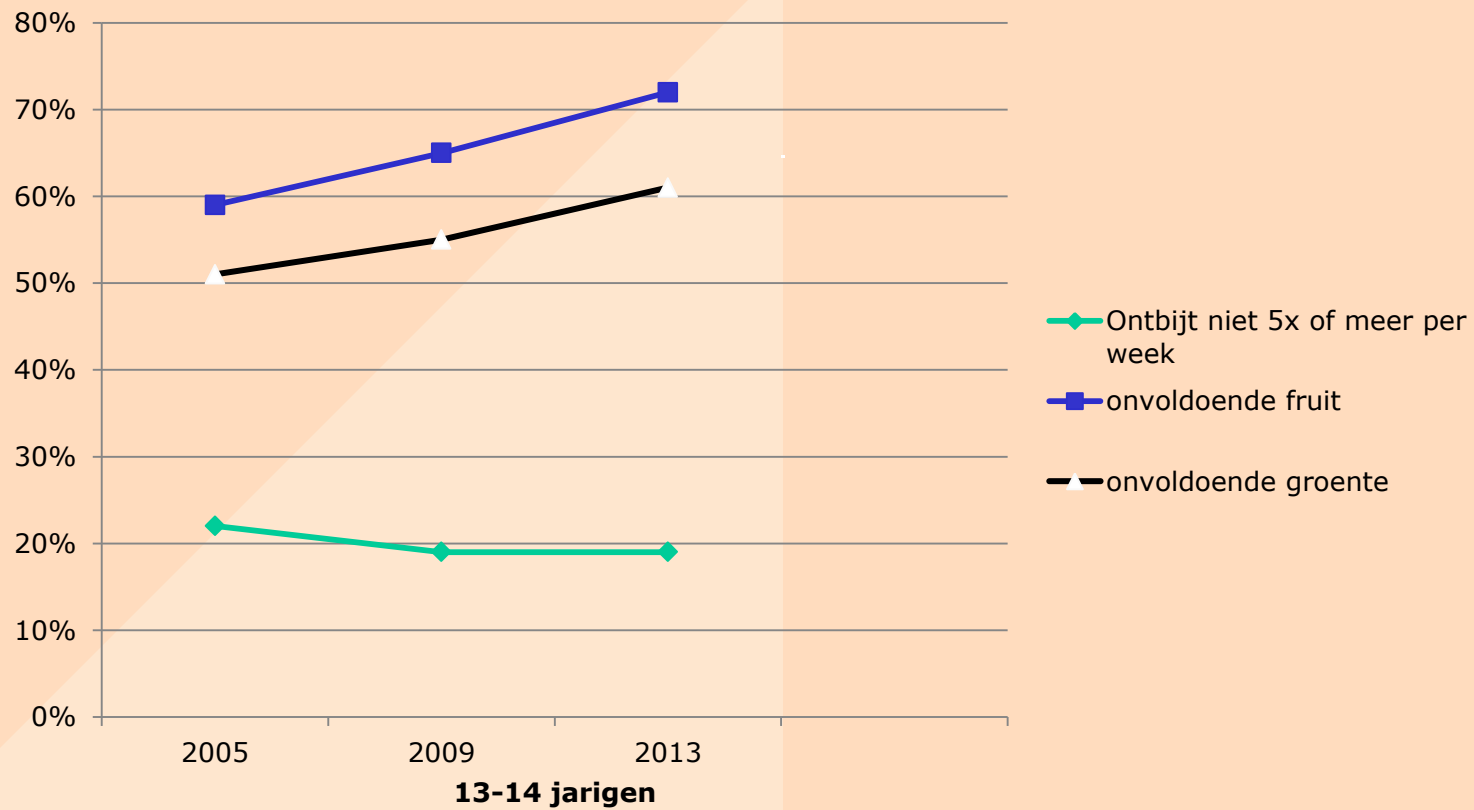
Onderzoeksmethode

- Enquête onder 2-de en 4 de klassers VO en VSO (5-de sinds 1996) in heel Limburg
- Alle VO en VSO scholen uitgenodigd
 - 3 scholen niet deelgenomen
- Respons jongeren (totaal Limburg)
 - Totaal aantal deelgenomen: 18.284
 - Bruikbare vragenlijsten: 17.4550

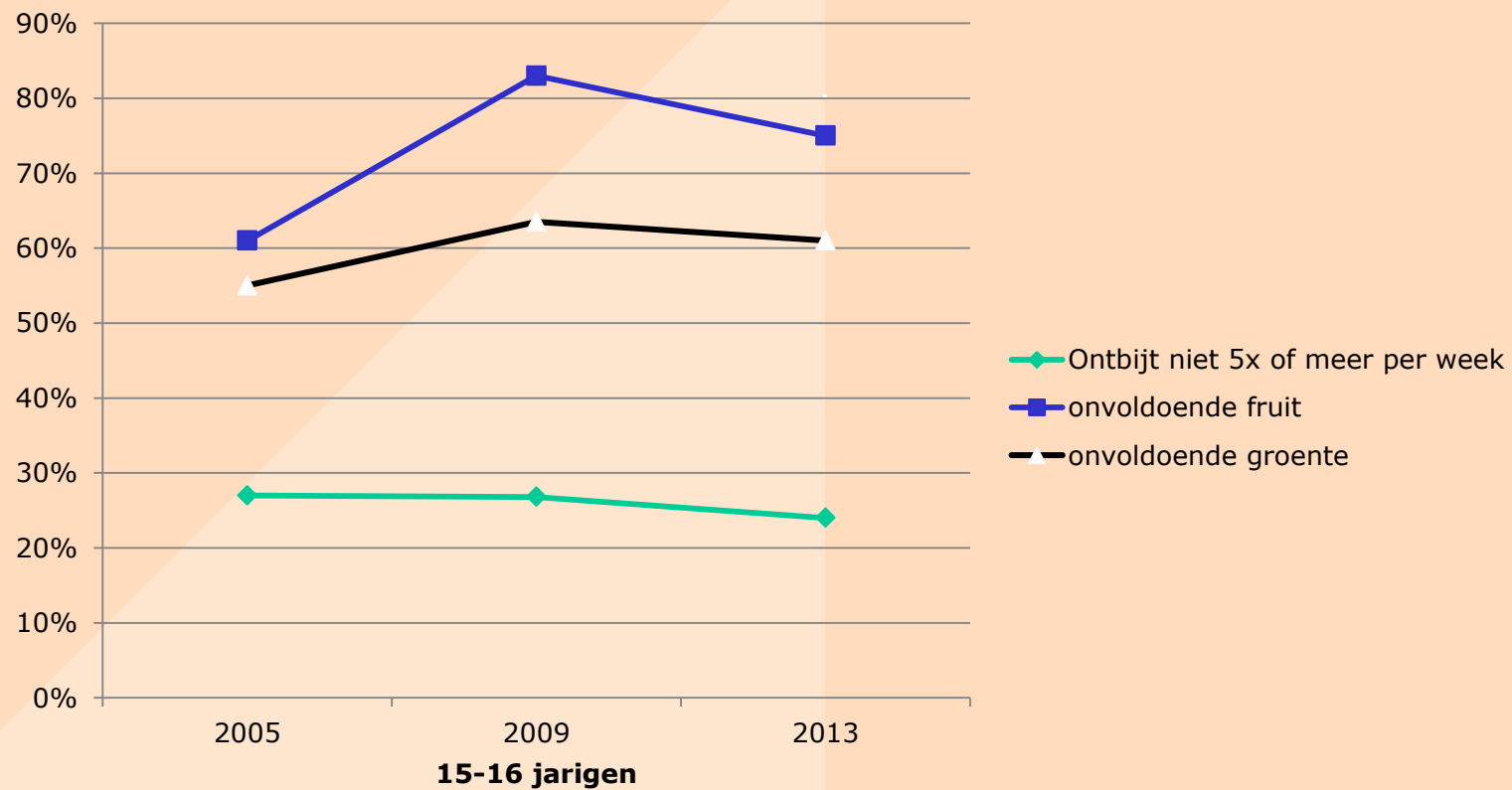
Thema's

- Achtergrond
- Gezondheid
- School verzuim, pesten, pesten via social media, (problematisch) internet gebruik
- Roken, alcohol/druggebruik, voeding en beweging
- Seksualiteit, homoseksualiteit
- Sociale veiligheid
- Vrijtijdsbesteding

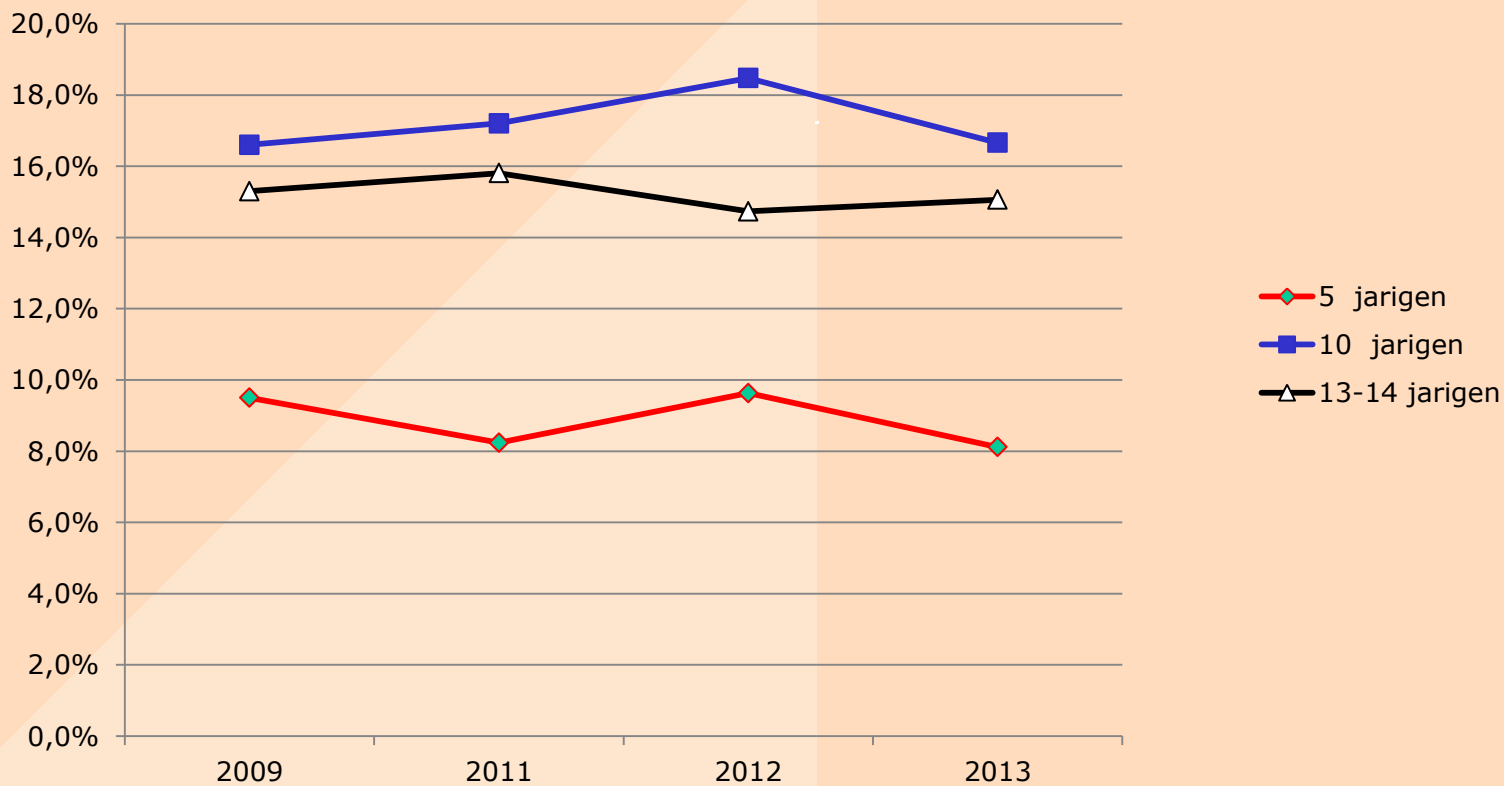
Leefstijl: voeding



Leefstijl: voeding

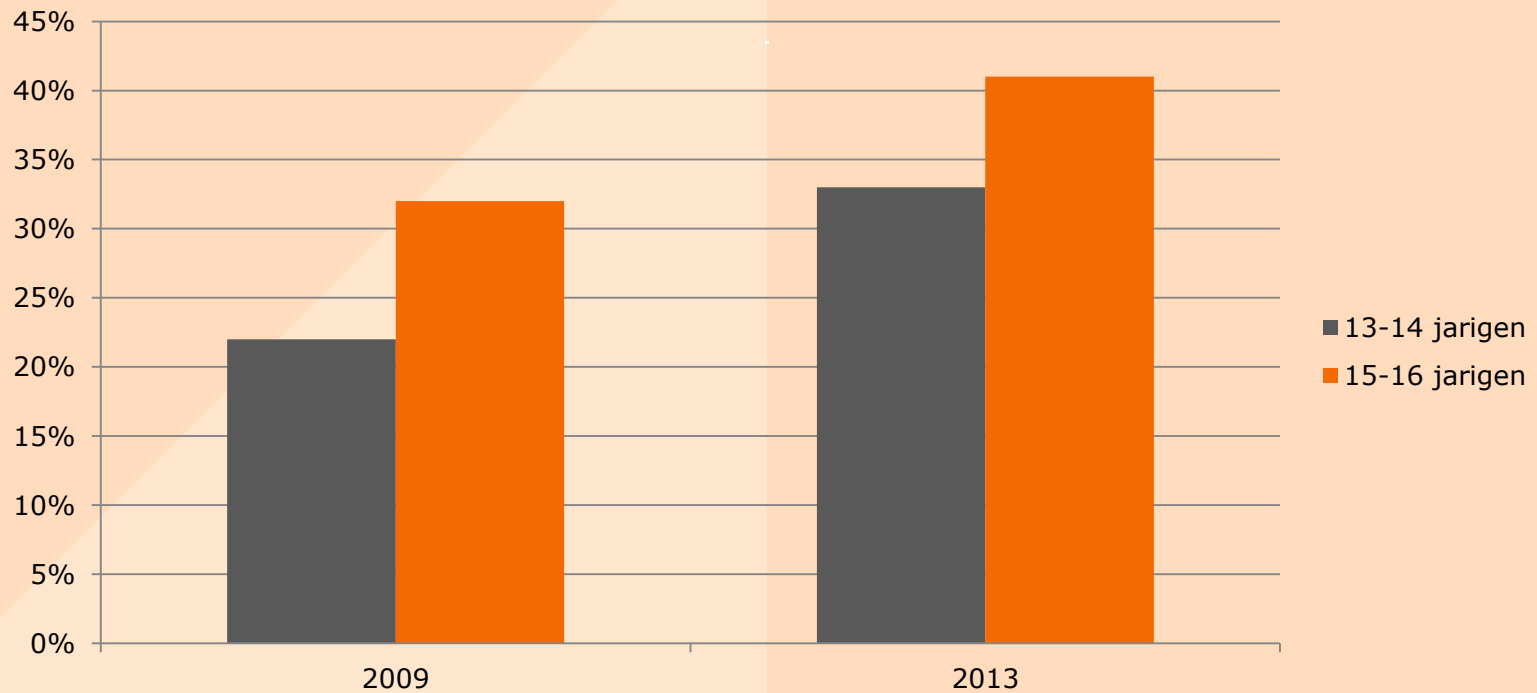


Leefstijl: overgewicht



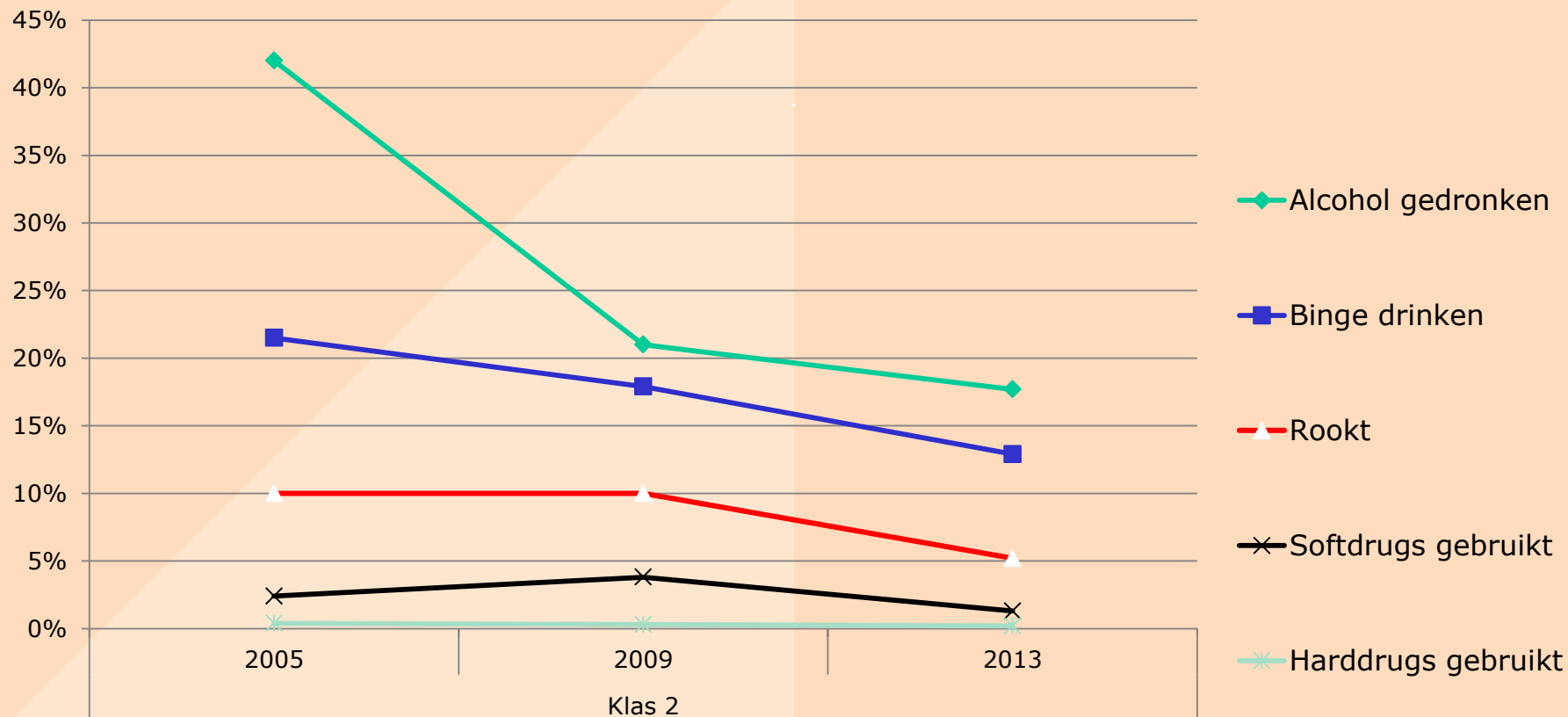
Leefstijl: bewegen

Beweegt minder dan 1 uur per dag



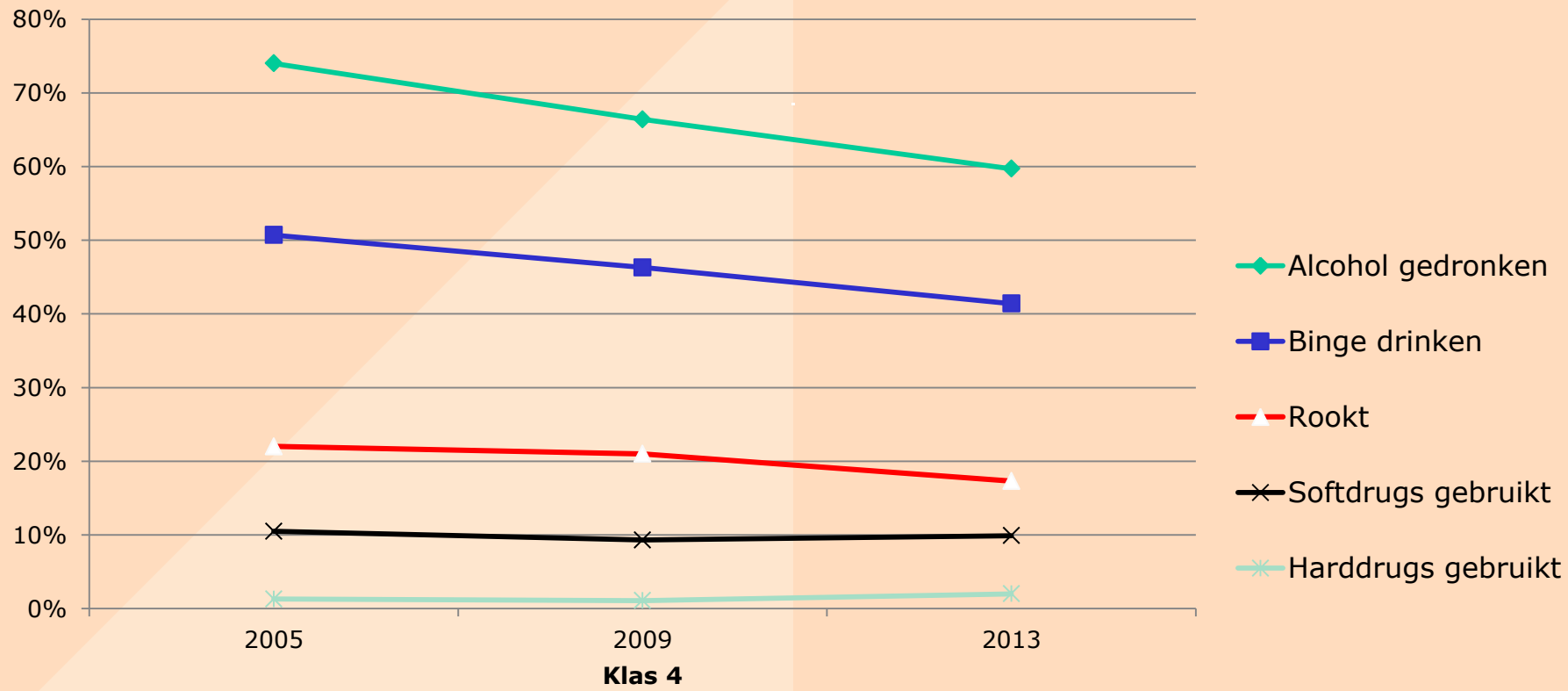
Risico gedragingen: middelen gebruik

Recent gebruik van alcohol, drugs en roken

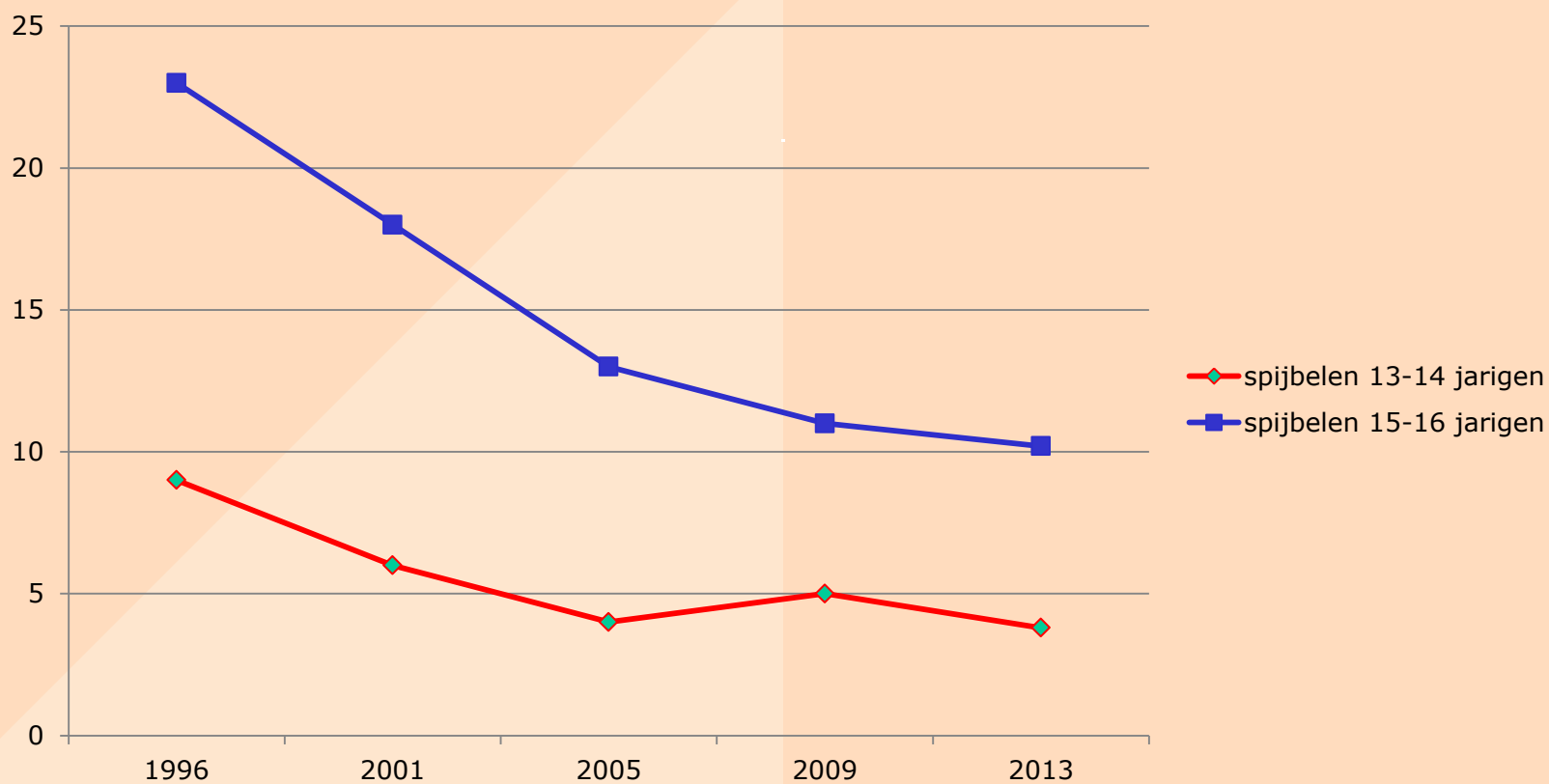


Risico gedragingen: middelen gebruik

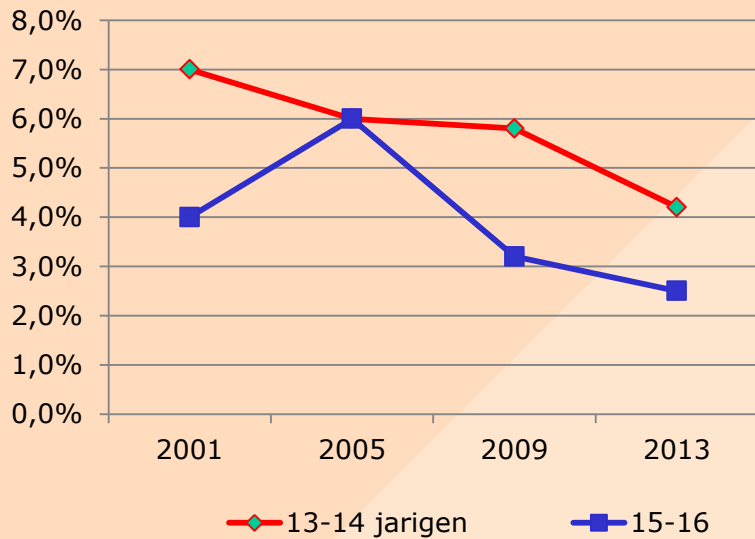
Recent gebruik van alcohol, drugs en roken



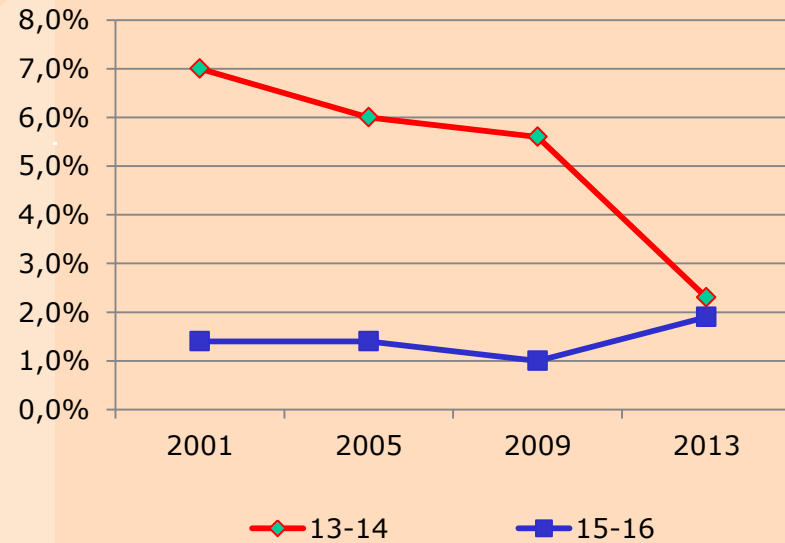
Risico gedragingen: school verzuim



Risico gedragingen: pesten



Wordt wekelijks op school
gepest



Pest wekelijks anderen

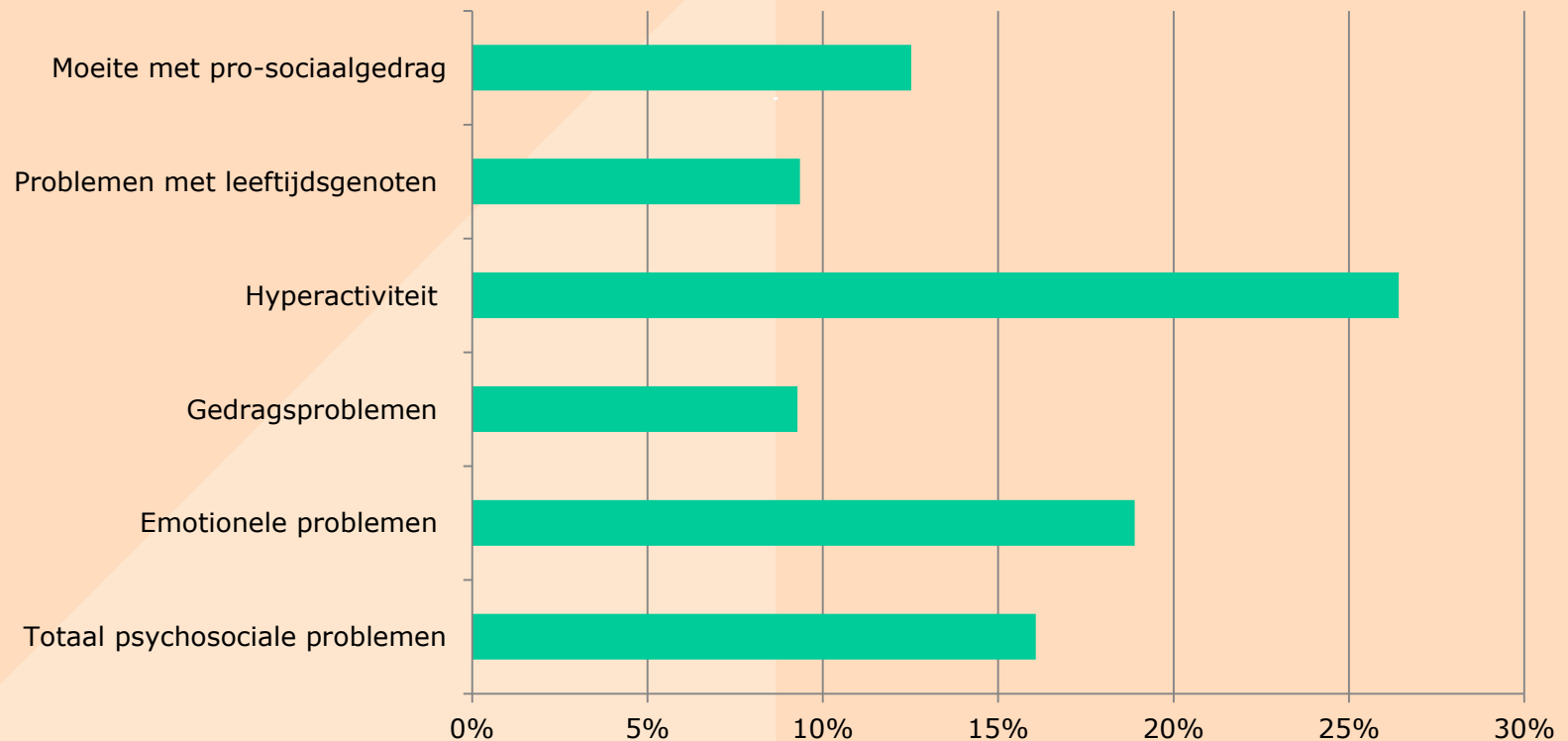
Samenvattend

- Over het algemeen gaat het goed met de jeugd
 - Risicogedragingen dalende lijn
 - Leefstijl kan beter

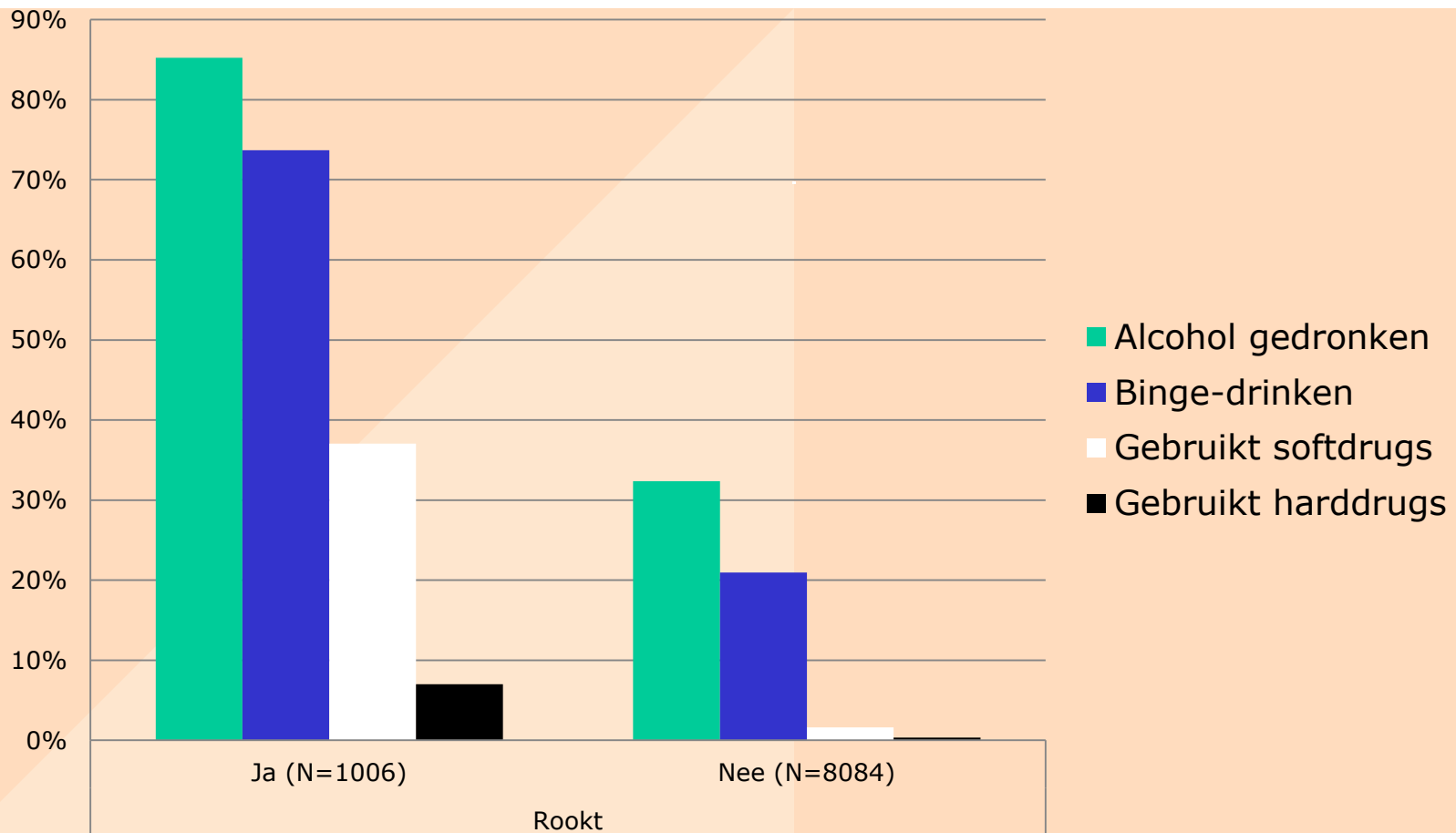
Risico groepen

- Hoe definieer je risico groep?
 1. landelijke rapporten
 2. screeningsinstrument
 3. verdiepende onderzoeken
- RIVM, HBSC gezinsfactoren
- Armoede, eenoudergezin
 - Kinderen die in armoede opgroeien 18,6%
 - Kinderen die in eenoudergezin opgroeien 18,5%

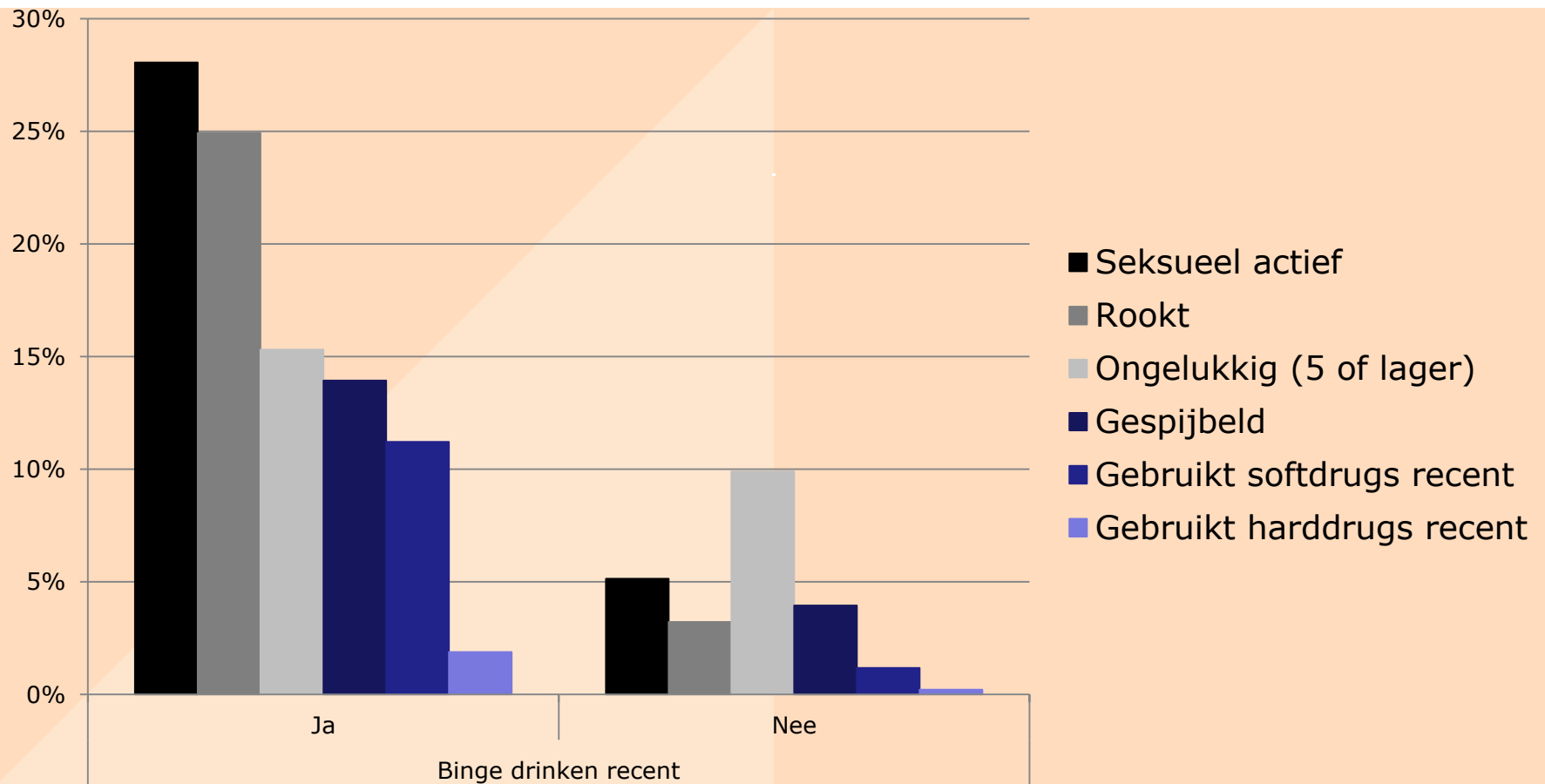
Risicogroep op basis van screeningsinstrument



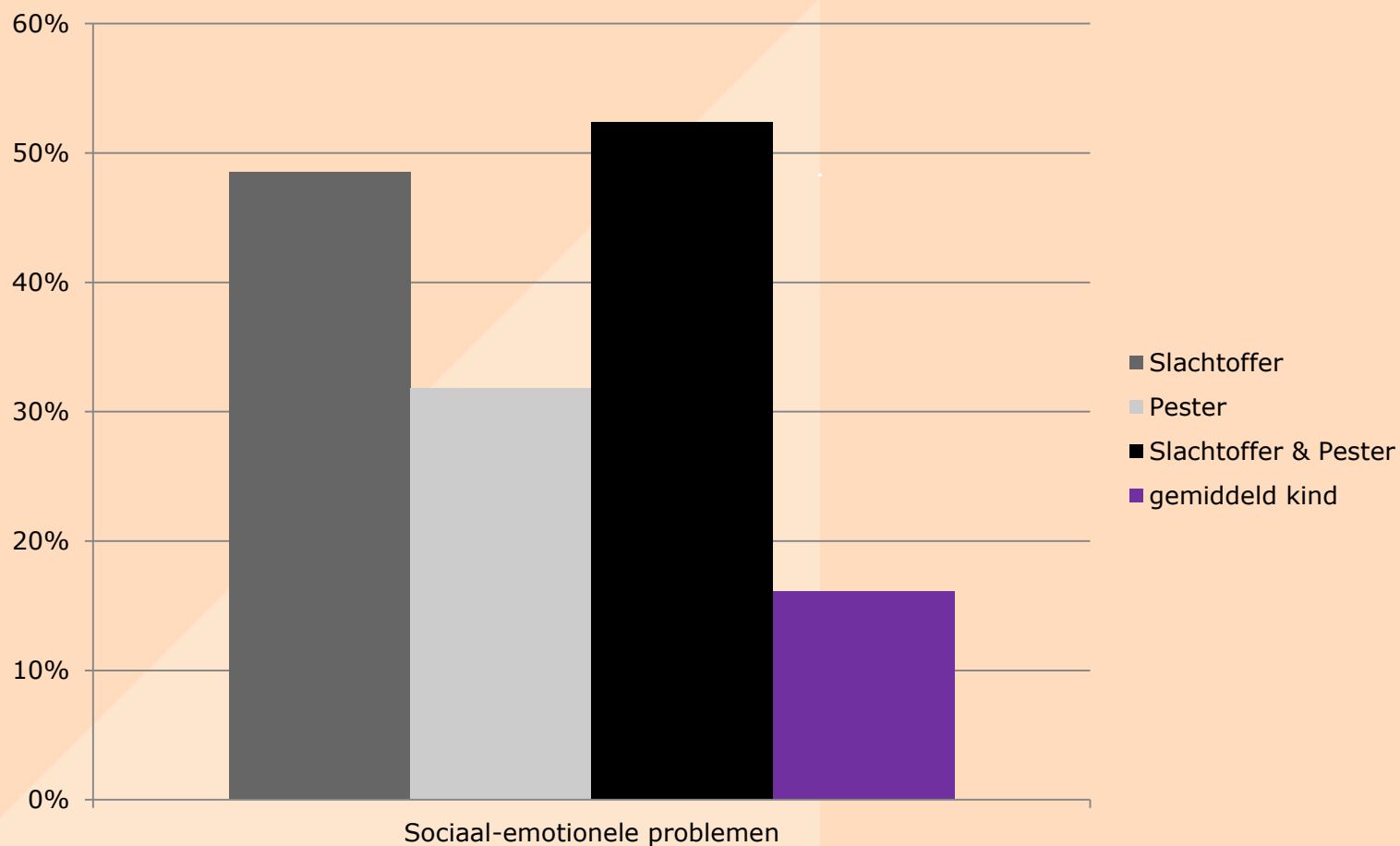
Kinderen met riskant gedrag



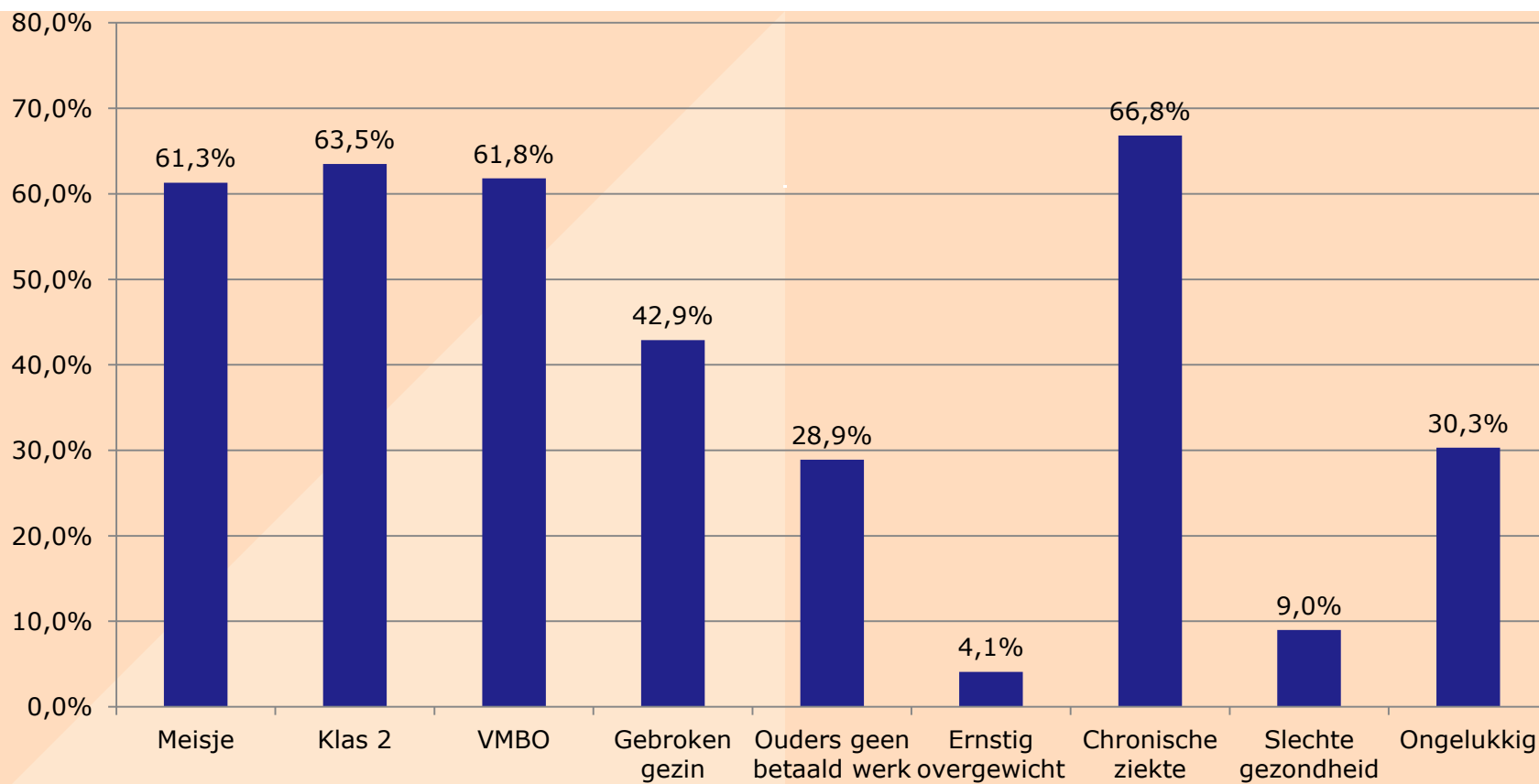
Kinderen met riskant gedrag



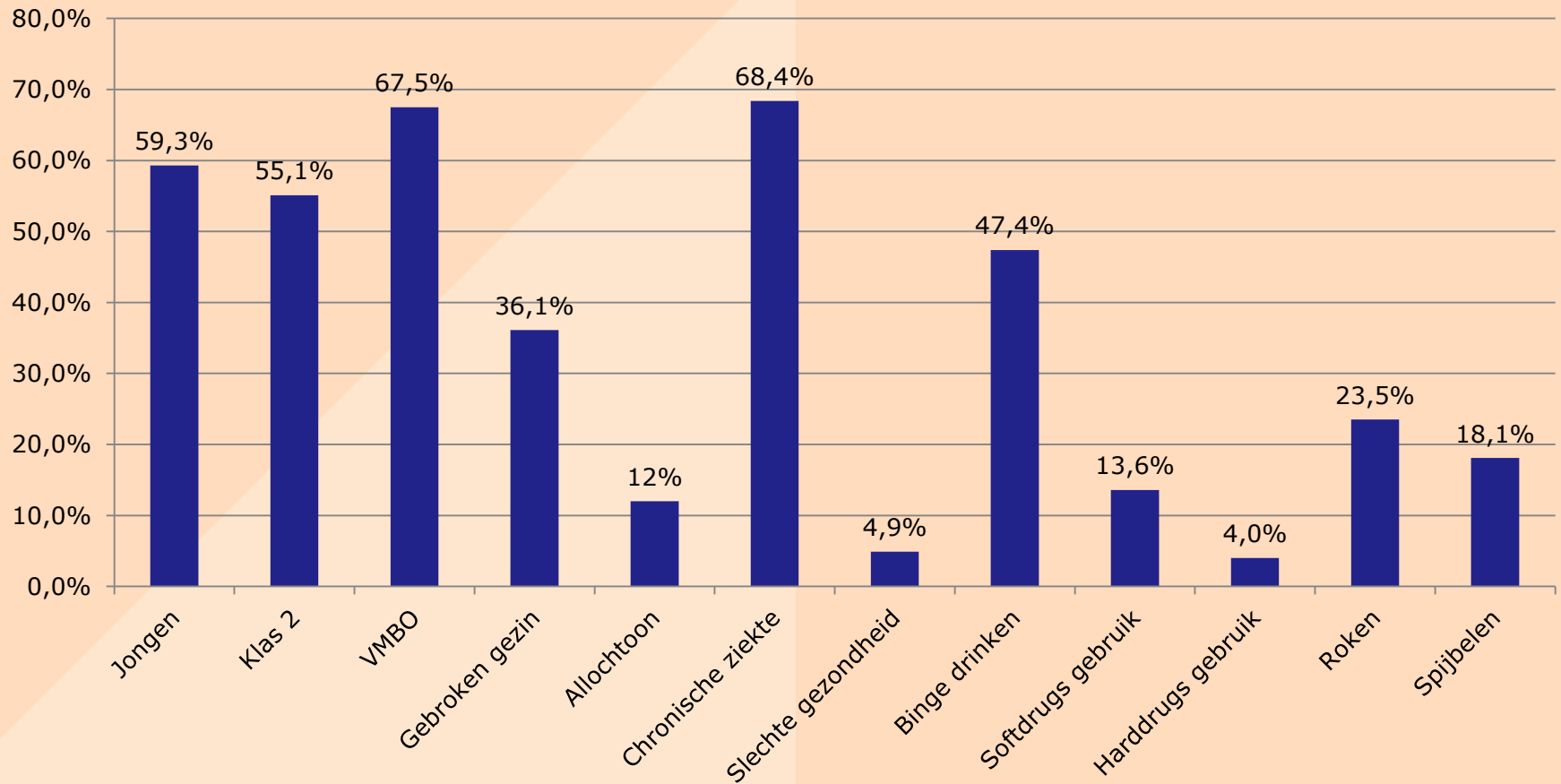
Kinderen die pesten en gepest worden



Kinderen die gepest worden



Kinderen die pesten



Samenvattend

- Met overgrote deel van de kinderen gaat het goed.
- Risicogedrag komt vaker voor in kwetsbare groepen
 - Kenmerken van gezinnen
 - Riskant gedrag
 - Veel problemen ervaren
 - Pesten en gepest worden